

**Режим занятий обучающихся на 2023– 2024 учебный год**  
**в МДОУ «Детский сад №14 «Солнышко» г. Ртищево Саратовской области**

**Пояснительная записка.**

Режим занятий обучающихся муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №14 «Солнышко» г. Ртищево Саратовской области (далее по тексту - учреждение) разработан на основании:

- Учебный план разработан в соответствии с нормативными документами:
- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 г. «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями от 08.11.2022г.) ;
- «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утверждённый Приказом Министерства просвещения Российской Федерации № 373 от 31 июля 2020 г.;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 16 от 30 июня 2020 года «Об утверждении СанПиН 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (с изменениями от 22 марта 2022 года №9)
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г. Обязательная часть Образовательной программы, Учебным планом, фиксирует максимальный объём образовательной деятельности обучающихся в неделю, распределяет учебное время, отводимое на усвоение содержания образования по образовательным областям (социально-коммуникативной, познавательной, речевой, художественно-эстетической и физического развития), учебным дисциплинам организованных в форме занятий, и распределяет нагрузку по возрастам.
- Устава муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №14 «Солнышко» г. Ртищево Саратовской области .

Режим занятий обучающихся регламентирует максимально допустимый объем непрерывной образовательной деятельности с обучающимися в течение дня и недели. В учреждении непрерывная образовательная деятельность с обучающимися организована в форме образовательных предложений для целой группы (занятий) – далее по тексту Занятие.

Режим занятий обучающихся соответствует календарному учебному графику, учебному плану, расписанию образовательных предложений для целой группы (занятий), режиму дня учреждения.

Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения педагогическими работниками, учебновспомогательным персоналом учреждения.

Заведующий учреждением осуществляет текущий контроль исполнения режима занятий обучающихся в учреждении. Ознакомление родителей (законных представителей) обучающихся с режимом занятий обучающихся осуществляется при приеме детей в учреждение, на родительских собраниях.

Режим занятий обучающихся публикуется на официальном сайте учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Режим работы учреждения - пятидневная учебная неделя, занятия с обучающимися организованы в семи возрастных группах:

- ✓ Группа раннего возраста с 1 года 6 месяцев до 2 лет - длительность занятия - 10 минут, занятия проводятся по подгруппам, занятия организованы в первую половину дня. Занятия по физическому развитию спланированы - 2 раза в неделю по 10 минут по подгруппам по 8-10 детей.
- ✓ Группа раннего возраста с 2 лет до 3 лет - длительность занятия - 10 минут, занятия проводятся по подгруппам, занятия организованы в первую половину дня. Занятия по физическому развитию спланированы - 2 раза в неделю по 10 минут по подгруппам 8-10 детей.
- ✓ Группа дошкольного возраста 3 лет до 4 лет №1- длительность занятия - 15 минут по 10 занятий в неделю в первую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня - 30 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю по 15 минут.
- ✓ Группа дошкольного возраста 3 лет до 4 лет а №2- длительность занятия - 15 минут по 10 занятий в неделю в первую половину дня. Объем образовательной нагрузки в первую половину дня - 30 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физической культуре организованы 3 раза в неделю по 15 минут.
- ✓ Группа дошкольного возраста с 4 лет до 5 лет - Длительность занятий 20 минут - 10 занятий в неделю, объем образовательной нагрузки в первую половину дня 40 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет- 20 минут.
- ✓ Группа старшего дошкольного возраста с 5 лет до 6 лет - Длительность занятий 20- 25 минут – 15 занятий в неделю, занятия проводятся в первую половину дня и во вторую половину дня, объем образовательной нагрузки в первую половину дня 45 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию и составляет 25 минут.
- ✓ Группа старшего дошкольного возраста с 6 лет до 7 лет - Длительность занятий не более 30 минут – 15 занятий в неделю, занятия проводятся в первую половину дня, объем образовательной нагрузки в первую половину дня 1 час 30 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет - 30 минут. Один раз в неделю (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям) для детей 5 - 7 лет круглогодично проводятся занятия по физическому развитию на открытом воздухе. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях занятия обучающихся по физическому развитию проводятся на открытом воздухе.

Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организованы в первую половину дня.

**Расписание образовательной деятельности в МДОУ №14 «Солнышко»**

**2023-2024 уч.г.**

	<b>Группа раннего возраста «Карпузики»</b> 1 младшая группа с 2 до 3 лет	<b>2мл. группа «Непоседы»</b> 2 младшая группа с 3 до 4 лет	<b>Средняя группа «Лучики»</b> Средняя группа с 4 до 5 лет	<b>Старшая группа «Почемучки»</b> Старшая группа с 5 до 6 лет	<b>Подготовительная группа «Знайки»</b> Подготовительная к школе группа с 6 до 7 лет
<b>Понедельник</b>	1.Ознакомление с окружающим миром 9.00 -9.10 2. Музыкальное развитие 9.20.-9.30	1.Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.15 2.Физическая культура 9.25-9.40	1.Музыкальное развитие 9.00-9.20 2.Ознакомление с окружающим миром 9.30-9.50	1.Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.25 2. Музыкальное развитие 9.35- 10.00 <b>2 половина дня</b> 3.Художественно-эстетическое развитие Лепка/Аппликация 15.30.-15.55.	1.Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.30 2.Художественно-эстетическое развитие. Лепка/Аппликация 9.40-10.10 3.Музыкальное развитие

<b>Вторник</b>	<p>1. Познавательное развитие. ФЭМП 9.00-9.10</p> <p>2. Физическое развитие 9.20-9.30</p>	<p>1. Музыкальное развитие 9.00-9.15</p> <p>2. Познавательное развитие. ФЭМП 9.25 – 9.40</p>	<p>1. Развитие речи. 9.00-9.20</p> <p>2. Физическое развитие на воздухе 9.30-9.50</p>	<p>1 Познавательное развитие. ФЭМП 9.00-9.25</p> <p>2. Физическое развитие 9.35- 10.00</p> <p><b>2 половина дня</b></p> <p>3. Художественно-эстетическое развитие. Рисование 15.30-15.55</p>	<p>1. Познавательное развитие ФЭМП 9.00 -9.30</p> <p>2. Художественно-эстетическое развитие. Рисование 9.40-10.10</p> <p>3 Физическое развитие 10.20-10.50</p>
<b>Среда</b>	<p>1. Развитие речи 9.00-9.10</p> <p>2. Художественно эстетическое развитие Лепка 9.20-9.30</p>	<p>1. Физическое развитие 9.00-9.15</p> <p>2. Развитие речи 9.25-9.40</p>	<p>1. Познавательное развитие. ФЭМП 9.00-9.20</p> <p>2. Физическое развитие 9.30-9.50</p>	<p>1. Речевое развитие 9.00 – 9.25</p> <p>2. Физическое развитие. 9.35 -10.00</p>	<p>1. Развитие речи 9.00-9.30</p> <p>2 Познавательное развитие ФЭМП. 9.40-10.10</p> <p>3. Физическое развитие 10.20 – 10.50</p>

<b>Четверг</b>	<p>1. Художественно эстетическое развитие. Рисование 9.00-9.10</p> <p>2.Музыкальное развитие 9.20-9.30</p>	<p>1. Художественно-эстетическое развитие Лепка/Аппликация 9.00-9.15</p> <p>2.Физическая культура 9.25-9.40</p>	<p>1.Музыкальное развитие 9.00-9.20</p> <p>2.Художественное эстетическое развитие Рисование 9.30-9.50</p>	<p>1.Речевое развитие. Подготовка к обучению грамоты 9.00-9.25</p> <p>3.Музыкальное развитие 9.35 -10.00</p>	<p>1. Подготовка к обучению грамоте 9.00-9.30</p> <p>2 Художественное эстетическое развитие Рисование 9.40- 10.10</p> <p>3.Музыкальное развитие 10.20.-10.50</p>
<b>Пятница</b>	<p>1. Художественно – эстетическое развитие Конструирование. 9.00-9.10</p> <p>2. Физическое развитие 9.20.-9.30</p>	<p>1. Художественно-эстетическое развитие. Рисование 9.00-9.15</p> <p>2. Художественно – эстетическое развитие Рисование 9.25-9.40</p>	<p>1.Художественно – эстетическое развитие Аппликация/ Лепка 9.00-9.20</p> <p>2.Физическое развитие 9.30-9.50</p>	<p>1.Познавательное развитие ФЭМП 9.00-9.25</p> <p>2. Художественно-эстетическое развитие Рисование 9.35-10.00</p> <p>3.Физическое развитие (на воздухе) 10.20-10.45</p>	<p>1. Ознакомление с окружающим миром 9.00-9.30</p> <p>2. Чтение художественной литературы 9.40-10.10</p> <p>3..Физическое развитие на воздухе</p>

### 3.7. Режим дня и распорядок

Режим дня, разработанный ДООУ, соответствует возрастным особенностям детей, способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа.

Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулки организованы 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Прием пищи организован с интервалом 3 - 4 часа.

Дневной сон составляет для детей: от 1г.6м. до 3 лет– 3 часа в день(15 часов в неделю), от 3 до 5 лет – 2ч30м. в день (12ч.30м.в неделю), от 5 до 7 лет – 2ч30м. в день (12ч.30м.в неделю).

На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

### Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет

#### Холодный период (сентябрь-май)

Режимные моменты	Время
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30—8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20—8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50—9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00—9.30
Игры, 2 завтрак	9.30—10.00
Подготовка к прогулке прогулка	10.00 - 11.15
Возвращение с прогулки, игры	11.15—11.40
Подготовка к обеду, игры, обед	11.40—12.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.10—15.00
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00—15.30
Уплотненный Полдник	15.30—15.45

Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.45—16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход детей домой	16.20—18.00

<b>Теплый период года (июнь—август)</b>	
Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальные общения с детьми	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.50
Подготовка к образовательной деятельности	8.50 – 9.15
Образовательно-развивающие ситуации на игровой основе (включая перерыв), прогулка	9.15– 11.30
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, игры	11.30 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20 – 15.00
Постепенные подъем, воздушные , водные процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Игры, досуги, общение по интересам и выбору детей	15.30 – 15.55
Уплотненный полдник	15.55 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой.	16.15 – 18.00

### Режим дня в дошкольных группах

<b>Холодный период</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>
Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30-8.20	7.30—8.20	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20—8.50	8.20—8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Игры, подготовка к образовательной деятельности	8.50—9.00	8.50—9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе (НОД)	9.00—9.30	9.00—9.50	9.00-10.00	9.00-10.50
Игры, 2 завтрак	9.30—10.00	9.50— 10.00	10.00- 10.10	10.50- 12.20
Подготовка к прогулке прогулка	10.00 - 11.40	10.00—11.50	10.10- 12.10	12.20- 12.20
Возвращение с прогулки, игры	11.40—12.00	10.10—12.10	12.10-12.45	12.40-13.10
Подготовка к обеду, игры, обед	12.00—12.30	12.10—12.50	12.45-13.00	13.10-15.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30—15.00	12.50—15.00	13.00-15.00	13.00-15.30
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00—15.30	15.00—15.30	15.00-15.30	15.30-16.00
Полдник	15.30—15.45	15.30 - 16.00	15.30-15.55	16.00— 16.20
Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам	15.45—16.20	16.00 - 16.20	15.55 - 16.15	16.20— 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры. Уход детей домой	16.20—18.00	16.20—18.00	16.15— 18.00	17.00- 18.00
<b>Теплый период</b>	<b>3-4 года</b>	<b>4-5 лет</b>	<b>5-6 лет</b>	<b>6-7 лет</b>

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30—8.20	7.30—8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20—8.40	8.20—8.40	8.20 – 8.50	8.20 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры	8.40—10.00	8.40—10.00	8.50 – 9.15	8.50 – 9.15
Второй завтрак	10.00—10.10	10.00—10.10	9.15 – 12.10	9.15 – 12.10
Прогулка, индивидуальная работа, экспериментирование, игры, труд, наблюдения. Художественная, музыкальная, спортивная деятельность.	10.10—11.40	10.10—11.45	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы. Подготовка к обеду, обед	11.40—12.45	11.45—12.45	10.10 – 12.30	10.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45—15.00	12.45—15.00	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Постепенный подъем детей, воздушные процедуры, игровой массаж	15.00—15.30	15.00—15.30	12.50 – 15.00	12.50 – 15.00
Игры, досуги, общение по интересам и выбору детей	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30
Уплотненный полдник	16.00 - 16.20	16.00 - 16.20	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка. Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам.	16.20—17.30	16.20—17.30	15.55 – 17.30	15.55 – 17.30
Уход детей домой	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30– 18.00	17.30 – 18.00

